



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

Μαρούσι, 14.08.2026

Αριθ. πρωτ.: 2904

HELLENIC XCO 2026 #2 (Εθνικό Κύπελλο ΧCC/ΧCO)

Τεχνικός Οδηγός

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει την σειρά αναπτυξιακών αγώνων - ενταγμένων στο καλεντάρι της UCI, με την επωνυμία Hellenic XCO 2026, στις κατηγορίες Ανδρών Elite/U23, Γυναικών Elite/U23, U19 (Εφήβων, Νεανίδων), U17 (Παίδων, Κορασίδων), U15 (Παμπαίδων, Παγκορασίδων) και Μάστερ (Ανδρών - Γυναικών).

Ο δεύτερος “διπλός” αγώνας της σειράς διοργανώνεται στην Δροσοπηγή Φλώρινας, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Ορειβασίας Χιονοδρομίας Φλώρινας.

1. Βαθμολογία UCI (Πίνακες):

Οι αγώνες ΧCO στις κατηγορίες Άνδρες και Γυναίκες (Elite/U23), και Έφηβοι και Νεάνιδες είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα της UCI (Mountain Bike UCI Calendar - Category C2) και δίνουν βαθμούς στην παγκόσμια κατάταξη, ως ακολούθως:

Category:	Place:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Elite/U23	Points:	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1
Juniors XCO	Points:	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Οι αγώνες ΧCC στις κατηγορίες Άνδρες και Γυναίκες (Elite/U23), είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα της UCI (Mountain Bike UCI Calendar - Category C3) και δίνουν βαθμούς στην παγκόσμια κατάταξη, ως ακολούθως:

Category:	Place:	1	2	3	4	5
Elite/U23	Points:	10	6	4	2	1

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάδα

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

2. Βαθμολογία ανάδειξης Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας (Πίνακας):

Θέση	Elite, Junior, Master		K17-K15	
	XCC	XCO	XCC	XCO
1	20	40	12	30
2	17	30	10	25
3	15	25	8	20
4	13	20	7	17
5	11	18	6	15
6	10	16	5	13
7	9	14	4	11
8	8	13	3	9
9	7	12	2	7
10	6	11	1	6
11	5	10		5
12	4	9		4
13	3	8		3
14	2	7		2
15	1	6		1
16		5		
17		4		
18		3		
19		2		
20		1		

Νικητής (-τρια) ανά κατηγορία αναδεικνύεται ο ποδηλάτης που θα συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία αθροιστικά σε όλους τους αγώνες ΧCC και ΧCO, που αναφέρονται παραπάνω (κυπέλλου). Σε περίπτωση ισοβαθμίας, την τελική κατάταξη κρίνει η υψηλότερη θέση σε έναν εκ των αγώνων ΧCO, και σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας την τελική κατάταξη κρίνει η υψηλότερη θέση στον τελευταίο αγώνα Κυπέλλου.

Κατατάξεις Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας 2026:

- Ανδρες Ελίτ/K23
- Γυναίκες Ελίτ/K23
- Έφηβοι
- Νεάνιδες
- Παίδες
- Κορασίδες
- Παμπαίδες
- Παγκορασίδες
- Μάστερ Ανδρες (30+)
- Μάστερ Γυναίκες (30+)

Στην κατηγορία Μάστερς (Ανδρών και Γυναικών) η κατάταξη του Κυπέλλου είναι ενιαία, και όχι ανά ηλικιακό γκρουπ).

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος



3. Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 12 Σεπτεμβρίου 2026

09:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας, για Έλεγχο Δελτίων και Παραλαβή Αριθμών
12:00 – 13:00 Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς) - διαδρομή ΧCC
12:00 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους Αρχηγούς των Ομάδων στον χώρο εκκίνησης
13:30 ΧCC Παίδες (20')
14:00 ΧCC Κορασίδες - Νεάνιδες (20')
14:30 ΧCC Έφηβοι (25')
15:10 ΧCC Γυναίκες Elite/U23 (30') - UCI Cat.3
15:50 ΧCC Άνδρες Elite/U23 (30') - UCI Cat.3
16:30 Απονομές Επάθλων
18:00: Τεχνικό Συνέδριο για τον αγώνα ΧCO στο Αθλητικό Κέντρο Δροσοπηγής, [Δείτε ΕΔΩ](#)

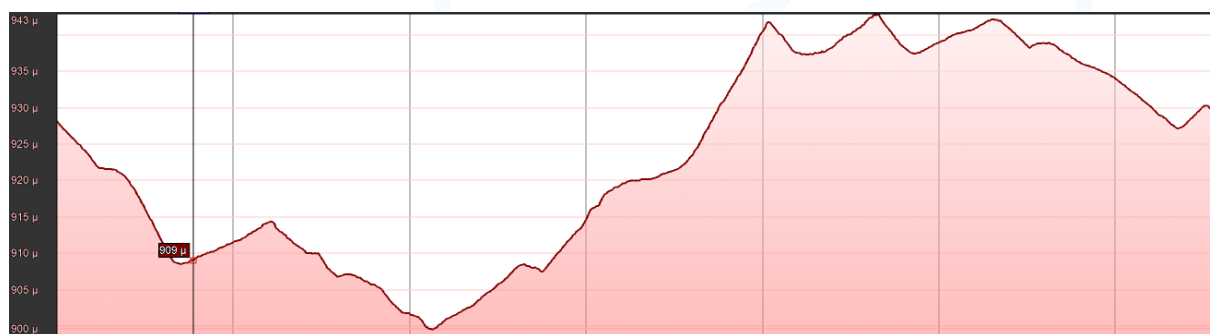
Κυριακή, 13 Σεπτεμβρίου 2026

09:00: Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας για έλεγχο δελτίων - Παραλαβή Αριθμών
09:00 – 09:45: Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)
10:00 U15 Παμπαίδες - Παγκορασίδες (30 - 45')
11:00 U17 Παίδες - Κορασίδες (45 - 60')
12:15 Μάστερ Άνδρες - Γυναίκες (45 - 60')
13:15 Απονομές U15, U17, Masters
13:00 – 13:45: Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)
14:00 U19 Έφηβοι - Νεάνιδες (60 - 75') - UCI Cat.2
15:30 Elite/U23 Άνδρες - Γυναίκες (90 - 120') - UCI Cat.2
17:30 Απονομές Επάθλων Elite, U23, Juniors

4. Τοποθεσία/Διαδρομές:

Οι διαδρομές βρίσκονται στην Δροσοπηγή Φλώρινας. Η περιοχή εκκίνησης/τερματισμού είναι το Αθλητικό Κέντρο Δροσοπηγής, [Δείτε ΕΔΩ](#), όπου και ο χώρος συγκέντρωσης/parking ομάδων.

Διαδρομή ΧCC (1640m)



Υποστηρικτές



Χορηγοί

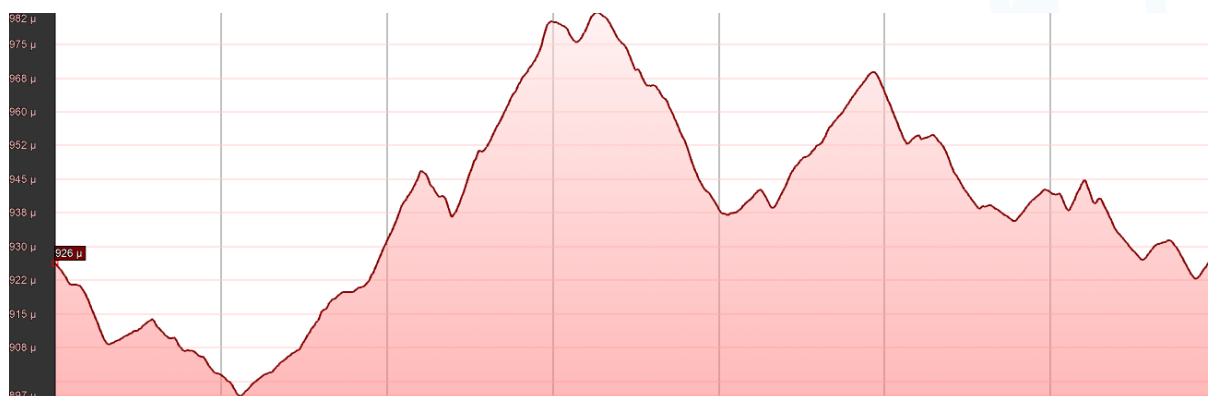


Μέλος





Διαδρομή ΧCO (4.180m)



Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάδα
Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

5. Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

5.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ποδηλάτες με διεθνή δελτία (UCI ID υποχρεωτικά) άλλων ομοσπονδιών - μελών της UCI.

5.2 Δηλώσεις συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιηθούν μέσω της νέας πλατφόρμας της ΕΟΠ (<https://fed.hellenic-cycling.gr/login>) στην οποία κάθε σωματείο θα εισέρχεται με τους κωδικούς του. Οι δηλώσεις θα ανοίξουν την **Τρίτη 1 Σεπτεμβρίου 2026**, και θα ολοκληρωθούν την **Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου 2026**. Έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί.

5.3 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

5.4 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου, ο οποίος πρέπει να είναι κάτοχος δελτίου προσωπικού ομάδας (και δεν επιτρέπεται να είναι συμμετέχων ποδηλάτης).

5.5 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

5.6 Σωματείο που δεν συμπληρώσει την επίσημη δήλωση συμμετοχής δεν μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες.

5.7 Παράβολο συμμετοχής: Το παράβολο συμμετοχής ανά αθλητή, το οποίο θα εξυπηρετεί τις ανάγκες της διοργάνωσης, ορίζεται στα **30 ευρώ** για τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων, και στα **15 ευρώ** για τις λοιπές κατηγορίες για κάθε αγώνα, ξεχωριστά.

5.8 Τα παράβολα θα πληρωθούν συγκεντρωτικά ανά σωματείο με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας με IBAN: GR5802601530000020200654714 (Eurobank). Τυχόν τραπεζικές κρατήσεις βαρύνουν τους συμμετέχοντες. Το αποδεικτικό κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την Τετάρτη 09.09.2026 στο e-mail: eopbike@otenet.gr

5.9 Σειρές εκκίνησης θα ανακοινωθούν το αργότερο 60' πριν την έναρξη της πρώτης κατηγορίας.

5.10 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 1/2026 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις:

- Στους αγώνες ΧCC/ΧCO θα υπάρχει κοινή κατάταξη/βράβευση για τις κατηγορίες Elite και U23
- Στους αγώνες ΧCO θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη (για τα φύλλα αγώνα μόνο) για τα ηλικιακά γκρουπ των Μάστερς, στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι των 8 ποδηλατών. Σε περίπτωση που σε ένα ή περισσότερα ηλικιακά γκρουπ συμμετέχουν λιγότεροι των 8, θα γίνεται ενοποίηση κατάταξης, με το πλησιέστερο.

6 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο του Αθλητικού Κέντρου Δροσοπηγής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμού ποδηλάτου είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος



7 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση τόσο για τον αγώνα ΧCC όσο και για τον αγώνα ΧCO. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

8 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

9 Τεχνικά θέματα:

9.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού. Υποχρεωτικός ο αριθμός ποδηλάτου στις προπονήσεις και ο αριθμός πλάτης, κατά την διάρκεια των αγώνων (προκριματικού και τελικού).

9.2 Οι ποδηλάτες μπορούν να συμμετέχουν στις επίσημες προπονήσεις. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (*MTB Team*) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

9.3 Οι ποδηλάτες που εμπλέκονται σε απονομές επάθλων θα προσέλθουν σε αυτές, **αυστηρά** με την αγωνιστική τους εμφάνιση χωρίς ποδήλατα και αξεσουάρ.

9.4 Προπορευόμενοι Κατάταξης Κυπέλλου Ελλάδος. Οι προπορευόμενοι ποδηλάτες σε κάθε κατηγορία, μετά το πρώτους δύο αγώνες (6 και 7 Ιουνίου 2026) **θα φορούν υποχρεωτικά την εμφάνιση του προπορευόμενου**

10 Έπαθλα:

Στον Νικητή (-τρια), **μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα** στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας, κάθε αγωνίσματος.

Απονομή Φανέλας Προπορευόμενου Κυπέλλου Ελλάδος, στον προπορευόμενο κάθε κατηγορίας.

11 Απονομές Επάθλων:

Θα διεξαχθούν σε χώρο πλησίον του τερματισμού του αγώνα, σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.ά).

12 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

13 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της UCI.

14 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης (για τους αγώνες UCI): Ms. BARTOMEU Bea (ESP)
- Πάνελ Κομισάριων: *Θα ανακοινωθεί*

15 Διευθυντής Αγώνα: Θεόδωρος Σβάρνας, UCI ID 10004531496
τηλ.6932919233 teosvarnas@gmail.com

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος



16 Πλησιέστερο Νοσοκομείο: Γενικό Νοσοκομείο Φλωρίνης “Ελένη Θ. Δημητρίου”
Εγνατίας 9, Φλώρινα 531 00

17 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

17.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

17.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

1.13.4 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος τις Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

18 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος


Βασίλειος Διαμαντόπουλος



Η Γεν. Γραμματέας


Σαμπρίνα Τσάκωνα Τζιβίς

Υποστηρικτές



Χορηγοί



Μέλος

